

'Baby-afstand' is toch brug te ver voor Friezinnen

● Van Rooijen is Ijepsters Nauta en Van der Wal de baas

Grijpskerk | Toen Marrit van der Wal zaterdag hoog in de lucht hing tijdens haar laatste finalesprong in Grijpskerk, leek ze alsnog op weg naar haar eerste Nederlandse vrouwentitel. Maar de Ijepster uit It Heidenskip liet een klimslag schieten, waardoor haar Hollandse rivale Dymphie van Rooijen met de schrik vrijkwam.

Van Rooijen legde de basis voor haar vierde NK-titel al in de serie, toen ze in haar tweede poging 15,35 meter neerzette. Geen onmogelijke afstand, wist de concurrentie. Want mede-finalisten Van der Wal en Klaske Nauta hebben een persoonlijk record van respectievelijk 17,58 en 16,59. Die 17,58 van Van der Wal is zelfs het Nederlands record.

Maar waar Van der Wal in haar laatste poging dan eindelijk met de veelgeprezen polsstokverspringster uit Harmelen leek af te rekenen, bleef ze steken op 15,10. Het was voor de recordhoudster meteen duidelijk waar de crux 'm zat. „Als ik nog één klimslag had gemaakt, had ik een dikke zestien meter gesprongen. Maar nu liet ik 'm lopen. Ik kon me daarna wel voor m'n kop slaan. Dit is heel zuur.”

Het was geen onbekend probleem voor Van der Wal, die nu tweede werd met haar 15,24 uit de voorronde. „Ik ben er nooit goed in geweest om in de eindfase van een goede sprong nog een extra slag te maken. Dat kwam in dit geval vooral omdat ik dacht dat ik er al was. Waarom zou je dan nog dat risico nemen?”

Van der Wal kwam tot haar spijt echter bedrogen uit. Maar nadat ze dit seizoen in tegenstelling tot vorig jaar wel het FK en de NFM won, stond er voor haar eigen gevoel iets minder druk op de nationale titelstrijd. „Natuurlijk had ik dolgraag willen winnen, maar tot nu toe had ik nog nooit een finale bereikt op het NK. Het is nu vooral pijnlijk duidelijk geworden dat

ik meer moet gaan trainen op die extra klimslag. Al blijft dat wel moeilijk, want je maakt niet elke dag zo'n potentieel verre sprong.”

Ook regerend kampioene Klaske Nauta kon dus niet voorkomen dat Van Rooijen op het ereschavot stond in Grijpskerk. De Ijepster uit IJlst sloeg vorig jaar in een bloedstollend spannende finale in Vlist in haar laatste sprong toe met 16,31. Die afstand was zaterdag ruimschoots goed geweest voor een nieuwe NK-zege, maar Nauta kwam niet verder dan 14,75 in de finale. „Ik had die ultieme sprong van vorig jaar ook nog wel in mijn achter-

Het is mijn eigen fout, maar op deze manier verliezen is wel vrij knullig

hoofd”, zei Nauta, die de 15,35 van Van Rooijen gekscherend een 'baby-afstand' noemde.

Maar het kwam er dus niet van. Bij haar aanloop voor de laatste sprong sloeg de twijfel al even toe. „Heel dom, maar ik heb nieuwe hars, die nogal kleefde. Daardoor zat er veel zand op de band. Ik dacht er nog over om er nieuwe hars op te doen, maar dat heb ik uiteindelijk niet gedaan. Vervolgens gleed ik weg, waardoor ik de stok kwijt was. Mijn eigen fout, maar op deze manier verliezen is wel erg knullig. Ik vroeg nog aan Marrit: 'geef me alsjeblieft nog één sprong'. Maar dat schijnt niet te mogen, haha.”

In zak en as zat Nauta niet. Daarvoor heeft ze te weinig getraind, zei ze. „Al met al ben ik tevreden. Ik heb dit seizoen vrijwel niet getraind. Als je maar twee sprongen maakt voor het NK, mag je ook niet veel verwachten. De druk is er voor mij al een tijdje vanaf. Dan is het ook makkelijker om je ergens bij neer te leggen als het allemaal even niet wil vlotten.”