

**i** Het NK fierljeppen wordt bij toerbeurt georganiseerd door de Hollandse en de Friese bond. In even jaren is het NK op Friese accommodatie, in oneven jaren op een Hollandse. Volgend jaar is Buitenpost gastheer.

# Klaar voor een titanenstrijd

## Sport

Met het NK eindigt voor de fierljeppers vandaag het seizoen. In het Utrechtse Jaarsveld is Fries kampioen Bart Helmholt een grote favoriet. Maar, weet de Burgumer, er zijn kapers op de kust. Hij is klaar voor een titanenstrijd. Door Gerard Bos.

**J**e wint de afgelopen drie jaar de Nederlandse titel, je wordt de afgelopen twee jaar Fries kampioen en al jaren regeer je met harde hand de strijd in het seizoensklassement. Geen wonder dat je naam dan vaak wordt genoemd als het gaat om de vraag wie er vandaag Nederlands kampioen wordt.

Bart Helmholt weet het en kan er tegenwoordig prima mee omgaan, zo'n favorietenrol. Dat bewees hij wel in de laatste twee edities van zowel de Nederlandse als de Friese kampioenschappen. Want al die keren stond de 27-jarige Burgumer er op de momenten dat het moest.

**'Zij hebben de records, wij zijn in de breedte sterker'**

Pieken, die kunst beheerst-ie dus inmiddels. Dat is niet altijd zo geweest. „Maar ik ben ouder geworden, rustiger. En als je wat wint, valt er iets van je af. Zo had ik dat vorig jaar bijvoorbeeld, toen ik voor het eerst Fries kampioen werd.”

Aan het NK heeft hij goede herinneringen zat. Want zowel vorig jaar als in 2007 en 2006 won hij de nationale titelstrijd. De hattrick is dus al binnen. „Wat het is, weet ik niet. Maar op een of andere manier ben ik tijdens Nederlandse kampioenschappen altijd goed in vorm geweest. Misschien omdat het ik voor mezelf als een belangrijke wedstrijd zie.”

Want, bedoelt Helmholt er maar mee, het evenement doet beslist niet onder voor het binnen het Friese fierljeppen zo op handen gedragen FK in Winsum. Integendeel. „Natuurlijk is het FK een bijzondere wedstrijd. Dat zal het ook altijd blijven. Maar wij vinden het binnen het Friese fierljeppen erg belangrijk, maar daarbuiten?”, vraagt de Burgumer zich af. „Ga maar op een camping staan in de vakantie, praat over fierljeppen. Als mensen je dan vragen: 'hoe goed ben je dan?' dan klinkt 'Nederlands kampioen' toch heel anders dan 'Fries kampioen'. Een NK spreekt naar buiten toe meer aan. Zeker voor een leek. We mogen als Friezen soms best wat meer waarde hechten aan het NK.”

### Boegbeelden

De cijfers liegen niet: hij is de beste Friese fierljepper van dit seizoen en van de laatste jaren. Zelf ziet hij zich ook als een favoriet voor het NK van vandaag in Jaarsveld. Maar Helmholt schraapt zijn keel en zegt: „Een favoriet, ja. Niet 'dé' favoriet.”

Logisch, want in het Hollandse kamp huist een voorname concurrent: Jaco de Groot. Sinds jaar en dag gelden de boegbeelden van respectievelijk het Frysk Ljeppersboun (FLB) en de Polstokbond Holland (PBH) voor gezamenlijke wedstrijden als een NFM of NK als voornaamste kanshebbers.

Het is luttele dagen voor aanvang van het NK als we met Helmholt vooruitkijken op de strijd der giganten: De Groot versus Helmholt. Althans, dat is wat de buitenwacht ervan maakt. Volgens de Friese troef ligt het zo simpel nog niet. „Het gaat niet alleen maar om mij. Of om Jaco de Groot. Of om ons beiden. Daarmee doen we de anderen tekort. En dan vooral de Friezen.”

Want net als voor de Friese titelstrijd in Winsum twee weken geleden, houdt Helmholt serieus rekening met zijn provinciegenoten Thewis Hobma en Hannes Scherjon. „Die zijn in staat om twintig meter te springen. Net als Jaco en ik. En dan heb je nog Ysbrand Galama, die goed in vorm is de laatste tijd.”

De rest van de Hollanders vreest Helmholt geenszins. „Theo van Kooten (sinds begin juli geblesseerd aan de lies, red.) doet dan wel mee, maar tot zijn blessure heeft die niet veel laten zien. En de andere Hollandse senioren hebben niet het niveau dat nodig is voor de titel.”

**'Ik heb niet de indruk dat Jaco in een goed ritme zit'**

Helmholt raakte dit seizoen zijn Nederlandse record (20.76) kwijt aan De Groot, die er 20.79 van maakte. Bang voor de man uit Kamerik is de Fries echter niet. „Ik probeer wel te volgen hoe hij het doet, ik weet ook dat hij voor dit jaar terugkwam van een blessure. Het record is een mooie uitschieter, maar ik heb niet de indruk dat Jaco dit seizoen in een goed ritme zit.”

De Groot als Nederlands kampioen en dat ook nog eens op een accommodatie van de Polstokbond Holland; in het Hollandse kamp dromen ze er van. Al was het maar omdat de afgelopen drie jaar de titel voor de Friezen was, in de persoon van Helmholt. Die maakte de laatste jaren dus wel zijn favorietenrol waar, terwijl dat De Groot (nog) niet lukte.

### Hol van de leeuw

Ik zie het als een voordeel dat ik het de laatste jaren in de laatste sprong nog liet zien. Het

is een stukje ervaring dat ik heb opgedaan, waar ik op terug kan vallen”, kijkt Helmholt terug op bijvoorbeeld het NK van vorig jaar. Destijds leek hij in zijn eigen woonplaats Burgum ten onder te gaan aan de druk van de favorietenrol. Maar in zijn laatste sprong versloeg hij alsnog iedereen.

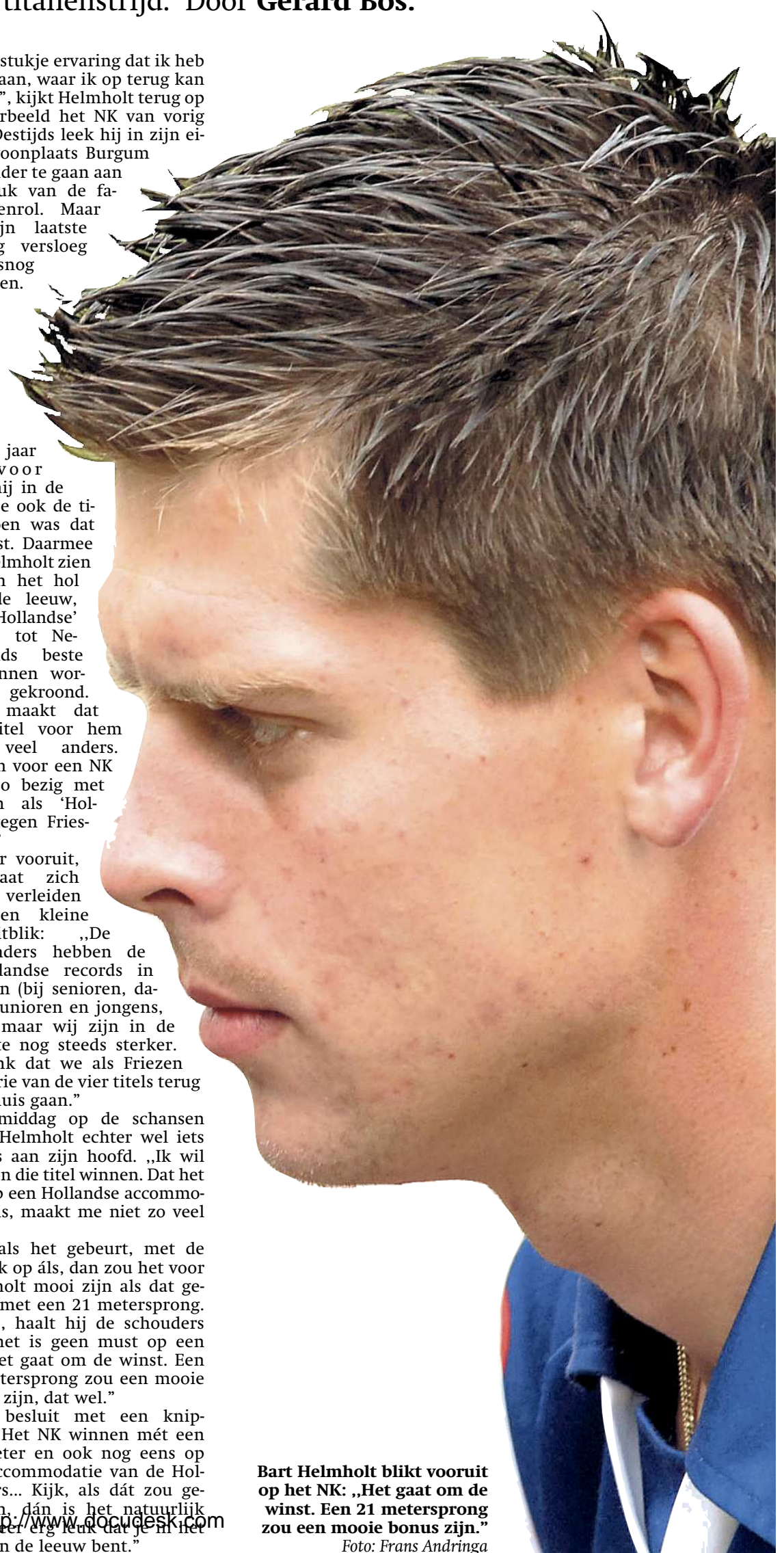
Een jaar daarvoor won hij in de slotfase ook de titel, toen was dat in Vlist. Daarmee liet Helmholt zien ook in het hol van de leeuw, op 'Hollandse' grond, tot Nederlands beste te kunnen worden gekroond. Toch maakt dat een titel voor hem niet veel anders. „Ik ben voor een NK niet zo bezig met dingen als 'Holland tegen Friesland'.”

Maar vooruit, hij laat zich toch verleiden tot een kleine vooruitblik: „De Hollanders hebben de Nederlandse records in handen (bij senioren, dames, junioren en jongens, red.), maar wij zijn in de breedte nog steeds sterker. Ik denk dat we als Friezen met drie van de vier titels terug naar huis gaan.”

Vanmiddag op de schansen heeft Helmholt echter wel iets anders aan zijn hoofd. „Ik wil gewoon die titel winnen. Dat het dan op een Hollandse accommodatie is, maakt me niet zo veel uit.”

En als het gebeurt, met de nadruk op als, dan zou het voor Helmholt mooi zijn als dat gebeurt met een 21 metersprong. „Ach”, haalt hij de schouders op. „het is geen must op een NK. Het gaat om de winst. Een 21 metersprong zou een mooie bonus zijn, dat wel.”

Hij besluit met een knipoog: „Het NK winnen mét een 21 meter en ook nog eens op een accommodatie van de Hollanders... Kijk, als dát zou gebeuren, dan is het natuurlijk wel weer erg leuk dat je in het hol van de leeuw bent.”



**Bart Helmholt blikt vooruit op het NK: „Het gaat om de winst. Een 21 metersprong zou een mooie bonus zijn.”**

Foto: Frans Andringa