

## WELKOM OP DE GROTE SCHANS

### Licentie behaald?!

Gefeliciteerd en welkom op de grote schans! Leuk dat je meedoet aan de wedstrijden. Bij elke wedstrijd is een schansbegeleider aanwezig die je helpt bij je sprongen. Probeer zelf goed te onthouden waar je je stok in het water wilt plaatsen. Vaak ben je na het behalen van je licentie als een van de eersten aan de beurt, dus zorg dat je op tijd bent. Samen met andere springers leg je de polsstokken klaar en rol je de matten uit. Na afloop ruimen jullie alles samen weer op. Als de toeter gaat, begint de wedstrijd. Springt jouw stoplicht op groen, dan mag je starten. Je hebt maximaal 2:15 min. per sprong.

### Website

Op [www.pbholland.com](http://www.pbholland.com) vind je (live) uitslagen, klassementen en andere belangrijke informatie, zoals afgelastingen en inhaaldata. Ook staan hier de wedstrijdreglementen.

### Wedstrijdkalender

De wedstrijdkalender staat op de website en is te filteren op 1e, 2e, 3e en jeugdklasse:

<https://www.pbholland.com/index.php/kalender/>

### Persoonlijke pagina

Op je persoonlijke pagina vind je alles over je sprongen, je aanmeldingen en je indeling.

1e klasse: Topklassen | 2e klasse: overige senioren, junioren en dames | 3e klasse: overige meisjes en jongens.

### Aan- en afmelden

Aan- en afmelden doe je via je persoonlijke link. Deze ontvang je eenmalig per e-mail en blijft geldig (bewaar deze dus goed). Voor het nieuwe seizoen meld je je vóór 25 april aan. Reageert een 1e klasse springer niet op tijd, dan volgt indeling in de 2e klasse. Tijdens het seizoen kun je je aan- en afmeldingen aanpassen. Ben je je link kwijt? Vraag dan via de wedstrijdadministratie een nieuwe aan.

### Deadline

Tot 4 uur voor de wedstrijd kun je wijzigingen doorgeven via je link. Lukt dat niet meer, neem dan contact op met de wedstrijdleader (telefoonnummers staan 4 uur vooraf online op de wedstrijdlijst).

### Promotie en degradatie

Vier keer per jaar worden de groepen opnieuw ingedeeld op basis van het klassement. Als je in een nieuwe klasse komt, vergeet dan niet om je opnieuw aan te melden.

### Wedstrijdkleding

Je krijgt 3 wedstrijdtenues in bruikleen (hiervoor betaal je een kleine bijdrage via de contributie). Heb je deze nog niet ontvangen, dan kun je gewoon in een wit shirt meedoen. Ruilen van maat is mogelijk; je krijgt dan een nieuw rugnummer.

Uitgifte: Nicole Uitman – 06 26 85 94 95

### Speciale wedstrijden

Voor de Tweekamp, het Hollands Kampioenschap en het Nederlands Kampioenschap ontvang je een uitnodiging als je geselecteerd bent. De NFM is voor iedereen toegankelijk; hiervoor moet je je zelf aanmelden, dit kan ook via je link.

### Lidmaatschap stoppen

Stop je met springen? Zeg dan vóór 1 mei je lidmaatschap op bij je vereniging. Lever ook je wedstrijdshirt in, zodat je rugnummer opnieuw gebruikt kan worden. Anders blijven contributie en kledinghuur doorlopen.

Versie: 05-03-2025