



De sprong naar de overkant!

Informatie jeugdwedstrijden



Poisstokbond Holland

Wat vindt je hier?

- Welkom op de jeugdschans!
- Hoe werkt het hier?
- Adressen accommodaties
- Waarden jeugdschans
- Kikkerclub
- Jeugd Hollands Kampioenschap
- Jeugd NFM
- (Selectie) Jeugd Nederlands Kampioenschap



Welkom op de jeugdschans!

Hoi springtalent, wat leuk dat je dit seizoen deel mag nemen aan de jeugdwedstrijden! Hopelijk heb je veel plezier in het springen en kom je steeds een beetje verder. Er staan dit jaar maar liefst 19 fantastische jeugdwedstrijden op de kalender, waaronder ook het Nederlands Kampioenschap, Hollands Kampioenschap en het NFM. Zet ze snel in je agenda en geef je op via de link.

Lees dit boekje goed door (met je ouders). Er staat namelijk een heleboel belangrijke informatie in. Mocht je nog vragen hebben, dan kun je altijd bij het jeugdcommissielid van jouw vereniging terecht. Heel veel leesplezier en veel succes met alle sprongen!

Met sportieve groet de PBH jeugdcommissie,

ZEGVELD Monick van Vliet : 06-85387637

JAARVELD Leo Roskam : 06-30544473

POLSBROEKERDAM Renske de Jong : 06-19452886

KOCKENGEN Robert Miltenburg : 06-29353967

VLIST Suzanne Mulder : 06-37183823

LINSCHOTEN -

uitjes!

Elk jaar zijn er ook leuke jeugd uitjes, waarbij iedere jeugd springer mee kan, ook als je nog geen wedstrijden springt!



Hoe werkt het hier?

Aan- en afmelden voor wedstrijden

De wedstrijdkalender staat al op de website: WWW.PBHOLLAND.COM Hier is te zien welke wedstrijden er allemaal zijn dit seizoen. Je mag met alle wedstrijden meedoen, mits je voor de wedstrijd aangemeld staat. Dit kan via de persoonlijke link, deze link wordt in een aparte mail aan het begin van het seizoen, of zodra een springer begint met wedstrijden springen, verstuurd.

Via de persoonlijke aanmeldlink kom je op een pagina met een overzicht met alle wedstrijden waar aan je kunt meedoen. Om voor een wedstrijd aan te melden moet je deze aanvinken en naar beneden scrollen om dit te 'bevestigen'. Let op: bij het openen van de link staat voor alle wedstrijden een vinkje, dit moet alleen nog bevestigd worden. Aan- en afmelden kan tot 4 uur van te voren.

**TIP: maak een
snellink van de
aanmeldlink!**

Kleurcodes: aanmeldink:

Groen = Voor deze wedstrijd ben je aangemeld

Geel = beschikbaar, wedstrijd is 'op uitnodiging'

Rood = Voor deze wedstrijd ben je afgemeld

Blauw = De wedstrijdlijst is al gemaakt

Geen kleur = Voor deze wedstrijd ben je (nog) niet aangemeld





Meld je bij de wedstrijd (waar)

Als je aankomt bij de vereniging meld je je eerst aan bij de schrijver van de jeugd. De schrijver zit vaak bij het zandbed van de jeugdschans. Je krijgt een nummertje op je hand (als zoveelste ben je aan de beurt) en er wordt verteld op welke schans je mag springen.

Persoonlijk record!

Spring je verder dan je ooit gedaan hebt? Hoera! Je hebt een nieuw Persoonlijk Record en mag toeteren op de feesttoeter bij de schrijver!

Prijsuitreiking

Na de wedstrijd is er een prijsuitreiking, vaak is dit ook tegelijk met de prijsuitreiking van de grote schans. Trek bij de prijsuitreiking je trainingspak of trainingsshirt aan.

balletje

Op afstand van de verste sprong van de dag ligt een balletje.



Wedstrijd afgelast

Als het regent, kan de wedstrijd afgelast worden. Zodra dit bekend is, is dit te lezen op de website; www.pbholland.com

Tussenstand wedstrijd

Bij iedere wedstrijd kun je online de tussenstand volgen via de website www.pbholland.com. Op deze site kun je vooraf ook al zien wie er meedoen aan de wedstrijd.

Klassement

Er wordt ook een klassement bijgehouden. Dit kun je ook vinden op www.pbholland.com. Je gaat naar de site en gaat vervolgens naar klassement. Het algemeen klassement wordt gemaakt met de zeven beste sprongen van elke polsstokspringer in een seizoen. elke wedstrijd spring je 3x, alleen je beste sprong telt mee. Alleen sprongen uit klassement wedstrijden tellen mee. Sprongen van het NK, HK en NFM tellen niet mee.

Kleding: jeppie shirt

De jeppie-shirts zijn tijdens wedstrijden leuk om te dragen. Deze kun je kopen bij je vereniging. Er zijn maten 140, 152 en 164. De shirts kosten €10,- per stuk. Het is wenselijk om 2 shirts aan te schaffen. Deze kun je later weer doorverkopen of houden. Daarnaast kunnen er ook PBHolland broekjes gekocht worden, deze kosten ook €10,-. De broekjes mag je omruilen voor een grotere maat als ze nog netjes zijn.

Heb je even geen (droog) jeppieshirt, dan kun je springen in een 'effen' kleurige sportkleding.

Adressen van de accommodaties

Polstokvereniging Jaarsveld: Lekdijk oost [tegenover nr. 5] - Recreatiegebied Salmsteke

Polstokvereniging Polsbroekerdam: Benedeneind 468b - achter buurthuis "De Triangel"

Polstokclub Vlist: Oost-Vlisterdijk 1e - [auto parkeren: weiland tussen West-Vlisterdijk 13 en 14]

Polstokclub Zegveld: Nijverheidsbuurt 12 - achter kaasveredeling Kruijt

Polstokvereniging Stichtse Vecht: Sportweg 6, Kockengen

Polstokclub Linschoten: Oostwijk 22a - Sportpark Rapijnen



we polsstok- springen!

waarden van het jeugdpolsstokverspringen

PLEZIER VOOROP

"Met een glimlach in beweging"

**MEER OEFENEN
MINDER PRESTATIE**

"Vrij spelen, vrij groeien"

LAAGDREMPELIGHEID

"Iedereen kan makkelijk meedoen"

EENVOUDIGE REGELS

"Simpel en duidelijk"

**RUIMTE VOOR
TALENT EN TOPPERS**

"Plezier aan de basis, kansen aan de top"

**SOCIALE
WARME OMGEVING**

"Samen sterk, samen sportief"



Polstokbond Holland

KIKKERCLUB

pupillen & kikkervisjes

SPRING JIJ NOG GEEN
WEDSTRIJDEN, MAAR ZIT JE
WEL OP POLSTOKSPRINGEN,
DOE DAN MEE MET DE
KIKKERCLUB. IEDEREEN KAN
MEE DOEN!



ZA 23 MEI ZEGVELD ⌚ 13:00

ZA 6 JUNI KOCKENGEN ⌚ 13:00

ZA 20 JUNI LINSCHOTEN ⌚ 13:00

ZA 11 JULI P'DAM ⌚ 11:00

Liesbeth & Margriet
(06 53 57 78 70)
Aanmelden niet nodig.





JEUGD HK

ELKE JEUGD SPRINGER DOET MEE!

- Iedereen tot 12 jaar mag meedoen.
- Er zijn 2 categorieën: Jongens tot 12 jaar / Meiden tot 12 jaar
- Iedereen springt 3x. In de finale nog 2x
- In de finale gaan 8 springers per categorie.
- Wedstrijd is op een zaterdag om 10 uur.
- Dat weekend is er geen andere jeugdwedstrijd en deelnemers aan jeugd-HK springen geen 2e of 3e klasse (iedereen springt 1x dat weekend)
- Geen stoplicht bij Jeugd HK, dit betekent dat er geen tijdslimiet voor de sprong is, net zoals bij een reguliere jeugdwedstrijd.

Polstokbond **Holland**

JEUGD HK

za 25 juli 10.00u

JAARSVELD





JEUGD NFM

De NFM wordt sinds 1989 jaarlijks georganiseerd in it Heidenskip (Friesland). Dit open kampioenschap is toegankelijk voor iedereen die mee wil doen. Na meerdere voorrondes vindt in de avond een spectaculaire finale plaats, waarin de beste fierjeppers van de dag het tegen elkaar opnemen.

Voor de jeugd wordt er een eigen NFM georganiseerd op de donderdag voorafgaand aan het 'grote' NFM. Dit is een gezellige en laagdrempelige wedstrijddag waarvoor iedereen zich kan inschrijven. Inschrijven voor het NFM kan met dezelfde aanmeldlink die je gebruikt voor de andere wedstrijden.

Mocht je geen aanmeldlink hebben omdat het NFM je eerste wedstrijd wordt, dan kan je je aanmelden via <https://www.fierjeppie.nl/nfm/>

SAVE
the DATE

JEUGD NFM
DONDERDAG
30 juli 2026

Nederlands Kampioenschap

Tijdens het Nederlands Kampioenschap nemen de beste jeugdige springers uit district Holland en district Friesland het tegen elkaar op voor de titel.

Selectie deelnemers

- Dit gebeurt op basis van het jeugdklassement, waarbij de selectie wordt gemaakt op basis van de 2 afstanden.
- (jeugd)springers komen in aanmerking voor selectie als er minimaal 4 klassementsafstanden zijn gesprongen.
- De springers die al een licentie hebben of in het seizoen hun licentie halen, mogen minimaal 2 en maximaal 4 jeugdwedstrijden (na het behalen van de licentie) kiezen waarin zij mee springen waardoor ze een jeugdklassement opbouwen. Deze springers springen in een aparte groep, waarvoor geen prijzen zijn.
- Winnaars van het Jeugd Hollands Kampioenschap zijn automatisch geplaatst voor het Jeugd Nederlands Kampioenschap
- Wil je geselecteerd worden? Vink bij het aanmelden voor het NK altijd beschikbaar aan, tenzij je echt niet kunt.

Meisjes t/m 10 jaar: 3 per district
Jongens t/m 10 jaar: 3 per district
Meisjes 11/12 jaar: 5 per district
Jongens 11/12 jaar: 5 per district



Wedstrijdkalender jeugd



za 9 mei	13:00	Linschoten	Van Vliet Caravans Cup
za 16 mei	13:00	Jaarsveld	
za 23 mei	13:00*	Zegveld	Zegvelds Kampioenschap
za 30 mei	13:00	Vlist	Hoffman DME Techniek Bokaal Schansopening
za 6 jun	13:00*	Kockengen	Doornburgh Bokaal
za 13 jun	13:00	Polsbroekerdam	JEVA Bokaal
za 20 jun	13:00*	Linschoten	Installatiebedrijf Van der Vaart Bokaal
za 27 jun	13:00	Vlist	60 jaar PC 'De Vlist' door Kaasboerderij van Eijk
za 11 jul	13:00*	Polsbroekerdam	THE POLSSTOKGAME - Klever Montagebokaal
za 18 jul	13:00	Zegveld	Boer Bert Bokaal
di 21 jul	19:00	Kockengen	
za 25 jul	10:00	Jaarsveld	Jeugd HK
do 30 jul	11:00	It Heidenskip	Jeugd NFM
di 4 aug	18:30	Zegveld	Ons pakken ze niet Bokaal
za 8 aug	11:00	Jaarsveld	
di 11 aug	18:30	Polsbroekerdam	Kampioenschap van de Lopikerwaard
di 18 aug	18:30	Linschoten	
za 22 aug	13:00	Grijpskerk	Nederlandse Kampioenschappen Jeugd
ma 24 aug	18:30	Jaarsveld	

* Spring je nog geen officiële jeugd wedstrijden, spring dan mee met de kikkerclub!